



Droga Przyszła Mamo,

Maluszek znajdujący się pod Twoim serduszkem grzecznie czeka na „swoją chwilę”, dlatego to właściwy moment, aby wszystko starannie przygotować na jego powitanie.

Wiemy, że im bliżej rozwiązania tym częściej zaczyna pojawiać się mały stres. Spokojnie, dasz sobie ze wszystkim wymienić radę! Chcemy Ci pomóc, skorzystaliśmy więc z wiedzy doświadczonych mam i wspólnie stworzyliśmy Idealną Wyprawkę.*

Nasza unikatowa Wyprawka zawiera w sobie pełną listę produktów: do szpitala oraz całe zaopatrzenie do domu dla Ciebie i Maluszka. Szczegółowo wyselekcjonaliśmy rzeczy najważniejsze tak, żeby nic Cię nie zaskoczyło.

Teraz zgodnie ze sprawdzoną listą możesz pomyśleć o spakowaniu torby, a raczej toreb do szpitala oraz kompletować powoli rzeczy dla Twojej Kruszyнки. Dołożyliśmy wszelkich starań, by niczego Ci nie zabrakło!

Do szpitala radzimy Ci spakować **DWIE** torby. Stres może zrobić swoje, ale dzięki naszym poradom powinnaś wszystko znaleźć instynktownie.

Nie ma na co czekać, zacznij działać razem z nami! W końcu dużymi krokami zbliża się nowy etap Twojego życia kiedy ujrzysz swoje ukochane Maleństwo.

* badanie zostało przeprowadzone przez firmę ARC w czerwcu 2016 roku, na grupie 207 mam z całej Polski

Jesteśmy z Tobą,

Zespół Katarerek oraz Doświadczone Mamy



✓ WYPRAWKA DLA NOWORODKA – DOM

DLA MAMY

● Ubrania i akcesoria:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Biustonosz do karmienia (3 szt.) | <input type="checkbox"/> Nakładki na sutki (Avent) |
| <input type="checkbox"/> Wkładki laktacyjne (min. 2 op. - po 10 szt.) | <input type="checkbox"/> Koszula do karmienia, rozpinana (2 szt.) |
| <input type="checkbox"/> Poduszka do karmienia | <input type="checkbox"/> Fotel do karmienia |
| <input type="checkbox"/> Maść na obolałe brodawki (Bepanthen - wykorzystasz też dla dziecka) | <input type="checkbox"/> Herbatka na laktację |
| | <input type="checkbox"/> Laktator elektryczny (Medela) |

● Kosmetyki i higiena:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Duże podpaski | <input type="checkbox"/> Majtki siateczkowe jednorazowe (6 szt.) |
| <input type="checkbox"/> Płyn do higieny intymnej | <input type="checkbox"/> Wygodne ubrania (powrót do formy nie jest taki szybki) |
| <input type="checkbox"/> Osobny ręcznik do higieny intymnej | |

DLA DZIECKA

● Ubranka i akcesoria:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pajacyki (5 szt.) | <input type="checkbox"/> Czapka wiązana bawełniana (2 szt.) |
| <input type="checkbox"/> Body z długim rękawem (5 szt.) | <input type="checkbox"/> Czapka bez wiązania (2 szt.) |
| <input type="checkbox"/> Śpioszki (5 szt.) | <input type="checkbox"/> Pieluchy tetrowe (ponad 10 szt.) |
| <input type="checkbox"/> Body z krótkim rękawem (5 szt.) | <input type="checkbox"/> Pieluchy flanelowe (10 szt.- używane np. do kąpeli) |
| <input type="checkbox"/> Półspiochy (3 szt.) | <input type="checkbox"/> Pieluchy jednorazowe (2-5 kg., różnych firm) |
| <input type="checkbox"/> Rampersy (3 szt.) | <input type="checkbox"/> Prześcieradło bawełniane z gumką (3 szt.) |
| <input type="checkbox"/> Skarpetki bez ściągacza (3 pary) | <input type="checkbox"/> Otulacz/śpiworek |
| <input type="checkbox"/> Kaftanik (3 szt.) | <input type="checkbox"/> Kocyk bawełniany (lżejszy) |
| <input type="checkbox"/> Spodenki luźne (3 szt.) | <input type="checkbox"/> Kocyk grubszy |
| <input type="checkbox"/> Koszulki z krótkim rękawem (3 szt.) | <input type="checkbox"/> Kocyk bambusowy |
| <input type="checkbox"/> Rękawiczki niedrapki (2 szt.) | |
| <input type="checkbox"/> Sweterek rozpinany/ bluza rozpinana (2 szt.) | |

● Pielęgnacja i higiena:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Butelka do mleka | <input type="checkbox"/> Oliwka/olej kokosowy |
| <input type="checkbox"/> Smoczek do butelki | <input type="checkbox"/> Szampon/płyn do kąpeli dla niemowląt |
| <input type="checkbox"/> Mleko modyfikowane | <input type="checkbox"/> Woda termalna |
| <input type="checkbox"/> Nożyczki do paznokci z zaokrąglonymi końcami | <input type="checkbox"/> Proszek do prania dla dzieci |
| <input type="checkbox"/> Gaziki jałowe/płatki kosmetyczne | <input type="checkbox"/> Chusteczki nawilżane |
| <input type="checkbox"/> Szczotka do włosów z miękkim włosiem | <input type="checkbox"/> Płyn do mycia smoczków i butelek |
| <input type="checkbox"/> Podkłady pod prześcieradło | <input type="checkbox"/> Duże ręczniki do kąpeli (2 szt.) |

● Apteczka:

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Witamina D i K | <input type="checkbox"/> Krem z filtrem mineralnym |
| <input type="checkbox"/> Sól fizjologiczna roztwór 3% | <input type="checkbox"/> Krem na wietrzną, zimną pogodę |
| <input type="checkbox"/> KATAREK PLUS - aspirator do odkurzacza | <input type="checkbox"/> Lek zawierający simetikon (kolki) |
| <input type="checkbox"/> Maść majerankowa | <input type="checkbox"/> Czopki przeciwgorączkowe (1 op., dawać po konsultacji z lekarzem) |
| <input type="checkbox"/> Krem na odparzenia - Bepanthen | <input type="checkbox"/> Czopki glicerynowe |
| <input type="checkbox"/> Gaziki jałowe/płatki kosmetyczne | |
| <input type="checkbox"/> Termometr (do czoła lub ucha) | |

● Mebelki i akcesoria:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lampka o małym natężeniu światła | <input type="checkbox"/> Pierwsze zabawki dla Malucha |
| <input type="checkbox"/> Smoczek uspokajający | <input type="checkbox"/> Książeczka do czytania |
| <input type="checkbox"/> Karuzela do powieszenia nad łóżeczkiem | <input type="checkbox"/> Płyta z muzyką relaksacyjną |

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Pudełko na kosmetyki dla dziecka | <input type="checkbox"/> Jednorazowe podkłady do przewijania |
| <input type="checkbox"/> Komoda na ubranka | <input type="checkbox"/> Fotelik samochodowy |
| <input type="checkbox"/> Łóżeczko drewniane | <input type="checkbox"/> Torba na wózek (na spacer) |
| <input type="checkbox"/> Ochraniacz na szczelbelki | <input type="checkbox"/> Wózek z głęboką gondolą |
| <input type="checkbox"/> Przewijak do położenia na łóżko | <input type="checkbox"/> Worki do przechowywania pokarmu |
| <input type="checkbox"/> Przybornik do powieszenia na łóżko | <input type="checkbox"/> Miś Szumiś |
| <input type="checkbox"/> Wanienka + stojak na wanienkę | <input type="checkbox"/> Szczotka do czyszczenia butelek |
| <input type="checkbox"/> Kołyska/kosz Mojżesza | <input type="checkbox"/> Pojemniczek na smoczki |
| <input type="checkbox"/> Materac kokos - gryka (koniecznie nowy) | <input type="checkbox"/> Nosidełko |
| <input type="checkbox"/> Woreczki na brudne pieluchy | |

✓ RADY I MITY

RADY

- Unikaj nadmiernej ilości guzików i tasiemek przy ubrankach dziecka
- Stawiaj na naturalną bawełnę
- Unikaj aplikacji, które podszyte są sztywnym materiałem

MITY (rzeczy niekoniecznie potrzebne)

- Wkładka do wanienki
- Termometr do kąpielii
- Baldachim
- Sterylizator do butelek
- Myjka
- Monitor oddechu
- Elektroniczna niania (chyba, że mieszkasz w dużym domu)
- Pieluszki w rozmiarze 0
- Kosz na brudne pieluchy
- Otulacz antykolkowy
- Termoopakowania
- Osobne opakowanie na mieszankę MM

